

**TALLER: FORMAS DE AFRONTAR LAS CRISIS-(Un acercamiento desde la Teoría del Apego)**

**COORDINADO POR:** Julia Sánchez<sup>1</sup> y Maite Pi<sup>2</sup>

**TÉCNICA:** Psicoterapia Integrativa

**RESUMEN:** Taller en el que se trabajará desde la psicoterapia integrativa sobre las representaciones de apego de los participantes y se explorará como dichas representaciones se relacionan con la percepción y afrontamiento de las crisis a nivel personal, familiar y social.

**ESPACIO:** Sala diáfana con sillas que se puedan colocar en círculo.

**MATERIALES:** Ordenador y cañón para proyectar un power point  
Papelografo

**: La sesión constará de dos partes: una más vivencial y otra en la que las conductoras del taller facilitaran un pequeño encuadre evolutivo y relacional que ayude a conectar las evocaciones y la experiencia con algunas aportaciones de la Teoría del Apego.**

---

<sup>1</sup> Psicóloga Pedagoga. Atención Temprana Comunidad de Madrid. /Psicoterapeuta

<sup>2</sup> Psicóloga clínica, terapeuta de grupo. Institut d'Assistència Sanitària. Girona.