

TALLER: La transparencia del terapeuta y el crecimiento grupal

Gregorio Armañanzas Ros. Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista, Psicodramatista.
Ejercicio privado en Pamplona. gar@gogestion.com

Luis Palacios Araus. Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista, Psicodramatista.
Ejercicio privado en Pamplona. lpalacios@rivendelsl.com

C/ Esquiroz 4, 1º B, 31007 PAMPLONA (Navarra)

El profesional tiene en su propia experiencia personal un recurso que puede resultar muy valioso en su tarea como facilitador de cambios en contextos grupales. Sin embargo, se trata de una “medicina” cuya dosis resulta difícil de determinar. No es fácil encontrar el punto de equilibrio entre una actitud “opaca” que anime a la expresión de las fantasías y proyecciones de los miembros del grupo y una actitud de “transparente” que ofrezca apoyo al grupo y le muestre modelos concretos de comportamiento. Por otra parte, se cuestiona hasta que punto una actitud “opaca” responde a una necesidad defensiva del conductor que evita el riesgo de darse a conocer ante el resto del grupo. También se puede interpretar una actitud “transparente” como el reflejo de un aspecto dependiente del terapeuta que satisface la necesidad de control del grupo sobre el conductor. Los asistentes al taller tendrán la oportunidad de participar en un debate y reflexión sobre este tema.