

Crisis de Identidad en personas con Síndrome de Down y relación Grupal

Verónica Aguado Rodríguez
Psicóloga, Fundación Síndrome de Down del País Vasco

La mayoría sabemos, ya sea por vivencia propia o por la teoría, que una Crisis de Identidad no solo es algo normal en el desarrollo del ser humano, sino algo más bien esencial. Todos nosotros creamos una identidad en base a las experiencias vividas, las relaciones, nuestras capacidades, nuestra esencia única... pero ¿qué ocurre cuando una persona nace con Síndrome de Down (SD) y construye una identidad en base a ello? El SD eclipsa a la persona y predomina este síndrome igualando a todas las personas que lo tienen. Esto les dificulta el descubrir lo especial y único de cada persona y pertenecer a una sociedad diversa, porque ellos pertenecen a un grupo que lo único que parece importar es el Síndrome de Down, cuando en realidad son seres humanos con las mismas necesidades, los mismos deseos y esperanzas que cualquier persona. ¿Cómo afecta el grupo familiar a todo esto? ¿Qué papel juega en el desarrollo de identidad los diferentes grupos relacionados? El grupo familiar, el grupo de iguales, el grupo social y ¿Cómo los profesionales podemos facilitar la construcción de la identidad? Todos tenemos un papel muy importante en la sociedad.