

La psicoterapia de grupo con personas con discapacidad intelectual

El planteamiento de los grupos terapéuticos surge de la necesidad de redefinir el concepto de discapacidad intelectual.

La descripción que refieren de ellos mismos se centra fundamentalmente en el déficit de capacidades que manifiestan en diversas facetas de sus vidas.

Cada persona ha vivido innumerables ejemplos frustrantes donde desde diferentes ámbitos se los clasifica como personas no aptas, disminuidas y que necesitan a otros para que los guíen.

El objetivo fundamental es darles voz a ellos mismos para que expliquen qué les sucede, qué quieren seguir haciendo y qué quieren cambiar, qué capacidades tienen y cuáles son sus sueños y deseos.

Tenemos 182 personas repartidas en 17 grupos compuestos de 8 a 14 personas mayores de edad usuarias de diferentes servicios del centro: Residencia, Centro Ocupacional, Centro Especial de Empleo. Todos los participantes tienen discapacidad intelectual, física y/o sensorial con patologías asociadas y síndromes específicos.

Se han empleado técnicas grupales variadas, sobre todo psicodramáticas, con sus respectivas adaptaciones a las características de esta población.

Analizando esta experiencia evidenciamos que se favorecen la desestigmatización, la redefinición del autoconcepto y el aumento de la red apoyos e información sobre experiencias vitales, produciéndose de esta manera una mayor visibilidad del colectivo en la comunidad.

MACARIO FERNÁNDEZ CUERVO
macariofc@gmail.com

MERCEDES GUERBEROF ARENAS
mguerberof@correo.cop.es