

Título: Grupo DMT en Hospital Dia Adolescentes

Autoras: Judit Nierga y Meritxell Perich

Dirección postal: 17460

Dirección correo electrónico: judith.nierga@ias.scs.es

Modalidad de presentación: Comunicación oral.

Resumen: Presentamos la **evolución de** un grupo de DMT (danza movimiento y terapia) que estamos realizando en un Hospital de Día de Adolescentes **en Girona**. Estos son adolescentes que aparte de estar viviendo "el síndrome normal de la adolescencia" están en una situación de crisis que les lleva a tener dificultades relacionales y en su vida cotidiana debido a su aislamiento o por sus alteraciones conductuales.

La Danza movimiento terapia es definida por la Asociación Americana de Danza Terapia (ADTA) como "el uso psicoterapéutico del movimiento hacia la integración psicológica, física y emocional del individuo" (ADTA, 1985). A partir de aquí hemos organizado este grupo con los siguientes itinerarios: el de los sentidos, del juego con objetos, desde el trabajo con las diferentes partes del cuerpo, de la realización de coreografías y desde la búsqueda del movimiento auténtico. Al final de cada itinerario realizaremos un material que plasmará el trabajo realizado. Este material será en forma de danza, de collage, de escultura...

Estos pequeños itinerarios nos pueden ayudar a comprendernos, a sentirnos, a reconocernos desde la unidad indisoluble de cuerpo y mente: cómo nuestro estado de ánimo influye en nuestro movimiento y cómo el movimiento puede influirnos.

El grupo lo realizamos en coterapia, una arteterapeuta y una psicóloga que está en formación de DMT.