

**COMUNICACION**

**PSICODRAMA DE IMPACTO CON EQUIPO TERAPEUTICO.**

Elisa Lopez Barberá

Psicóloga Clínica. Psicodramatista. Terapeuta sistémica

**RESUMEN**

Se plantea una modalidad de intervención psicoterapéutica desarrollada en el Instituto de Técnicas de Grupo y Psicodrama (ITGP), en formato de terapia breve focalizada, con los sistemas internos relacionales del paciente.

En este espacio se trabaja con los marcos terapéuticos psicodramático y sistémico adaptados al contexto de la terapia breve, con un número de 10 sesiones.

El sistema terapéutico (paciente-terapeutas) está concebido como un grupo de ayuda recíproca, desde roles diferenciados y presenta unas características específicas.

El trabajo está focalizado en escenas concretas. Se parte de la aportación de una situación por parte del paciente. Se representa la escena surgida de la creación de un texto grupal, construido desde el intercambio de opiniones entre paciente y equipo, donde el paciente será protagonista de su historia a través del texto construido, pudiendo participar en ella (como él mismo, desde otros roles presentes en la escena, o siendo observador de la misma, llevada a cabo por los miembros del equipo terapéutico).

Cada sesión forma parte del proceso terapéutico, pero se aborda como un acto dramático, es decir trabajando a nivel horizontal desde el planteamiento de una situación conflictiva, un re-planteamiento y re-significación interna a través de la acción, y un final en el que se genera un "proyecto dramático".