

# Crisis y crecer grupal: un reto en la migración

Cristina Martínez-Taboada, Arnosó, A. Edurne Elgorriaga  
Dpto. Psicología Social y Met CCC  
UPH/EHu

**Crisis** es una coyuntura de cambios que suceden en una realidad relativamente organizada hasta ese momento. Las crisis pueden ocurrir a un nivel personal o social. Pueden designar un cambio traumático o una época de dificultades.

**Migrar se asocia a una situación de crisis que motiva un desplazamiento** desde un lugar de origen hacia otro destino. La experiencia de pérdida, de incertidumbre, de vulnerabilidad, así como de desafío conlleva la necesidad de reajuste, no sólo como personas, sino como “grupo de personas” vinculadas a grupos que se desestabilizan en el transcurrir del proceso de migrar y que se pueden manifestar en forma de problemas psicológicos, de relación social (Berry y Kim, 1987) y de identidad.

Los Grupos que han constituido la base de la identidad en los migrantes (culturales, familia, amigos) suelen perder su poder como relación social aunque no simbólica. Se encuentran con la necesidad de cuidar la imagen que los asocia a sus grupos de pertenencia de ocultar la propia identidad e invisibilizar sus actos más espontáneos para no desentonar con el nuevo ‘grupo’ de referencia.

Presentamos algunos datos y consideraciones sobre la necesidad de los grupos de apoyo y de terapia como mediadores que ayudan a redefinir una nueva identidad social y son herramientas que potencian nuevas vías de aceptación y fortalecimiento en la reorganización que reduce el malestar subjetivo y ayudan a la autonomía y al crecimiento personal y grupal que beneficia la salud psicosocial.

Palabras clave: crisis, migración, identidad, crecimiento